



**Fit-Kid I. osztály egyéni, Fit Kid I. oszt. csoportos és II. oszt. „A” egyéni verseny
2023. szeptember 30. (szombat)**

**Kiskunfélegyházi Városi Sportcsarnok
Kiskunfélegyháza Kossuth Lajos utca 35.**

- 8.00 Regisztráció
- 8.00- 8.55 Általános bemelegítés

I. osztály

9.00	I. kcs gyakorlatok	10'
9.10	II.kcs egyéni gyakorlatok	10'
9.20	III kcs egyéni gyakorlatok	20'
9.40	IV.kcs egyéni gyakorlatok	20'
10.00	V. kcs egyéni gyakorlatok	30'
10..30	Szünet	5'
10.35	VI. kcs egyéni gyakorlatok	30'
11.05	VII. kcs egyéni gyakorlatok	15'
11.20	VIII.-IX.-X.kcs Women egyéni gyakorlatok	40'
12.00	Eredményhirdetés I. oszt. egyéni	30'
12.30	Big free	20'
12.50	I.-II.-III. kcs duó gyakorlatok	55'
13.45	I.-II.-III. kcs kiscsapat gyakorlatok	35'
14.20	I.-II.-III. kcs nagycsapat gyakorlatok	20'
14.40	Előkészületek az eredményhirdetésre	5'
14.45	Eredményhirdetés I. oszt. csoportos	30'

II/A egyéni

15.15	I. kcs II/A,	5'
15.20	II. kcs II/A,	25'
15.45	III/.kcs II/A gyakorlatok	35'
16.20	IV. kcs II/A,	30'
16.50	V. kcs II/A gyakorlatok	5'
16.55	Szünet	5'
17.00	VI.kcs II/A	25'
17.25	VII.kcs gyakorlatok	30'
17.55	VIII. kcs II/A, kcs gyakorlatok	15'
18.10	IX.kcs II/A,	20'
18.30	X. kcs (women+man) II/A gyakorlatok	15'
18.45	Előkészületek az eredményhirdetésre	5'
18.50	Eredményhirdetés	25'

