



**Fit-Kid II. oszt. „A” és I. osztály egyéni és Fit Kid I. oszt. csoportos verseny
2024. május 11. (szombat)
Szolnok, Széchenyi István Gimnázium Sportcsarnoka**

- 8.00 Regisztráció
- 8.00- 8.50 Általános bemelegítés
- 8.55 Megnyitó

I. osztály egyéni

9.00	I. kcs gyakorlatok	10'
9.10	II.kcs egyéni gyakorlatok	15'
9.25	III kcs egyéni gyakorlatok	25'
9.50	IV.kcs egyéni gyakorlatok	40'
10.30	V. kcs egyéni gyakorlatok	20'
10..50	Szünet	5'
10.55	VI. kcs egyéni gyakorlatok	30'
11.25	VII. kes egyéni gyakorlatok	25'
11.50	VIII. kcs egyéni gyakorlatok	20'
12.10	IX.-X. kcs egyéni gyakorlatok	25'
12.35	Senior egyéni gyakorlatok	10'
12.45	Szünet, csoportos melegít (bírók ebédelnek)	15'

I.osztály csapat

13.00	Big free	20'
13.20	I.-II.-III. kcs duó gyakorlatok	60'
14.20	I.-II.-III. kcs kiscsapat gyakorlatok	55'
15.15	I.-II.-III. kcs nagycsapat gyakorlatok	15'
15.30	Eredményhirdetés I. oszt. egyéni és csoportos	40'

II/A egyéni

16.10	I. kcs II/A,	10'
16.20	II. kcs II/A,	30'
16.50	III./kcs II/A gyakorlatok	15'
17.05	IV. kcs II/A,	25'
17.30	V. kcs II/A gyakorlatok	25'
17.55	Szünet	5'
18.00	VI.kcs II/A	20'
18.20	VII.kcs gyakorlatok	25'
18.45	VIII. kcs II/A, kcs gyakorlatok	30'
19.15	IX.- X. kcs II/A,	20'
19.35	Senior II/A gyakorlatok	20'
20.00	Eredményhirdetés	30'

