



Fit Kid III. osztály „A” és „B” egyéni, és csoportos Országos Döntő
2024.október 19. szombat
Kruj Iván Sportcsarnok 1202 Budapest Mártírok útja 205

8.00 -8.50 **Általános bemelegítés**

8.00 -8.20 **Regisztráció**

I. blokk

8.50	Megnyitó, műsorkezdés	10'
9.00	III. oszt. „B” I/a kcs gyakorlatok	10'
9.10	III. oszt.„B” I/b kcs gyakorlatok	25'
9.35	III. oszt.„B” II/a kcs gyakorlatok	30'
10.05	III. oszt.„B” II/b kcs gyakorlatok	40'
10.45	III. oszt. „B” III. kcs gyakorlat	30'
11.15	Szünet	5'
11.20	III. oszt. „A” I/a I/b gyakorlatok	25'
11.45	III. oszt „A” II/a gyakorlatok	25'
12.10	III. oszt. „A” II/B kcs gyakorlatok	35'
12.45	III. oszt. „A” III. kcs gyakorlat	30'
13.15	Szünet	10'
13.25	III. oszt. csoportos (dance show)1.-2. kcs gyakorlatok	30'
13.55	Szünet	5'
14.00	Eredményhirdetés I.-III. A” „B” Csoportos I.-II.	35'
14.35	Szünet (melegítés,)	10'

II. blokk

14.45	III. oszt. „B” IV. kcs gyakorlatok	35'
15.20	III. oszt. „B” V.kcs gyakorlatok	35'
15.55	III. oszt. „B” VI.kcs gyakorlatok	20'
16.15	III. oszt.„B” VII. kcs gyakorlatok	15'
16.30	III. oszt.„B” VIII. -IX.kcs gyakorlatok	10'
16.40	Szünet	5'
16.45	III. oszt. „A” IV. kcs gyakorlatok	20'
17.05	III. oszt.„A” V. kcs gyakorlatok	35'
17.40	III. oszt. „A” VI.kcs gyakorlatok	35'
18.15	III. oszt. „A” VII. kcs	20'
18.35	III. oszt. VIII.-IX. kcs gyakorlatok	20'
18.55	Szünet	10'
19.05	III. oszt.csoportos (dance show) 3.kcs-4.kcs gyakorlatok	25'
19.30	Szünet (bemutató)	5'
19.35	Eredményhirdetés	
	„B” „A”- IV.-V.-VI.-VII.-VIII.-IX.	35'
	csoportos 3.kcs-4.kcs	