



## Fit-Kid I. osztály egyéni és csoportos, valamint II. oszt. „A” egyéni verseny

2026. ÁPRILIS.18. (szombat)

Hódmezővásárhely Balogh Imsi Sportcsarnok

07.45-8.25 **Általános bemelegítés**

### I. blokk

|       |  |            |
|-------|--|------------|
| 08.25 | <b>Megnyitó, műsorkezdés</b>                       | <b>5'</b>  |
| 08.30 | I. oszt. I. kcs gyakorlatok                        | 10'        |
| 08.40 | I. oszt. II. kcs gyakorlatok                       | 15'        |
| 08.55 | I. oszt. III. kcs gyakorlatok                      | 15'        |
| 09.10 | I. oszt. IV. kcs gyakorlatok                       | 30'        |
| 09.40 | <b>SZÜNET</b>                                      | <b>10'</b> |
| 09.50 | I. oszt. V. kcs gyakorlatok                        | 25'        |
| 10.15 | I. oszt. VI. kcs gyakorlatok                       | 25'        |
| 10.40 | I. oszt. VII. kcs gyakorlatok                      | 25'        |
| 11.05 | I. oszt. VIII. kcs gyakorlatok                     | 15'        |
| 11.20 | I. oszt. IX. kcs gyakorlatok                       | 15'        |
| 11.35 | I. oszt. X. kcs gyakorlatok                        | 15'        |
| 11.50 | I. oszt. Senior gyakorlatok                        | 10'        |
| 12.00 | <b>SZÜNET (bírók ebédelnek)</b>                    | <b>15'</b> |
| 12.15 | I.oszt. BigFree                                    | 15'        |
| 12.30 | I.oszt. DUO (I-II-III. kcs)                        | 70'        |
| 13.40 | I.oszt. kiscsapat (I-II-III. kcs)                  | 40'        |
| 14.20 | I. oszt nagycsapat (I-II-III. kcs)                 | 35'        |
| 14.55 | <b>SZÜNET</b>                                      | <b>5'</b>  |
| 15.00 | <b>Eredményhirdetés (I.oszt egyéni +Csoportos)</b> | <b>45'</b> |
| 15.45 | <b>SZÜNET</b>                                      | <b>10'</b> |

### II. blokk

|       |  |            |
|-------|--|------------|
| 15.55 | II/A. oszt. I. kcs gyakorlatok                       | 10'        |
| 16.05 | II/A. oszt. II./a kcs gyakorlatok                    | 20'        |
| 16.25 | II/A. oszt. II./b kcs gyakorlatok                    | 20'        |
| 16.45 | II/A. oszt. III. kcs gyakorlatok                     | 35'        |
| 17.20 | II/A. oszt. IV. kcs gyakorlatok                      | 35'        |
| 17.55 | <b>SZÜNET</b>  | <b>5'</b>  |
| 18.00 | <b>Eredményhirdetés (II/A. oszt egyéni I-IV.kcs)</b> | <b>25'</b> |
| 18.25 | <b>SZÜNET</b>  | <b>10'</b> |

### III. blokk

|              |   |            |
|--------------|---|------------|
| 18.35        | II/A. oszt. V. kcs gyakorlatok                          | 50'        |
| 19.25        | II/A. oszt. VI. kcs gyakorlatok                         | 40'        |
| 20.05        | II/A. oszt. VII. kcs gyakorlatok                        | 30'        |
| 20.35        | II/A. oszt. VIII. kcs gyakorlatok                       | 25'        |
| 21.00        | II/A. oszt. IX. kcs gyakorlatok                         | 5'         |
| 21.05        | II/A. oszt. X. kcs gyakorlatok                          | 10'        |
| 21.15        | II/A. oszt. Senior gyakorlatok                          | 10'        |
| <b>21.25</b> | <b>SZÜNET</b>   | <b>10'</b> |
| <b>21.35</b> | <b>Eredményhirdetés II/A. oszt egyéni V.kcs-Senior)</b> | <b>25'</b> |
| <b>22.00</b> | <b>Verseny zárása</b>                                   | <b>5'</b>  |