



**Fit-Kid I. osztály egyéni és csoportos, valamint II. oszt. „A”
egyéni verseny
2026. MÁJUS.16. (szombat)
Szabadidő és Konferencia Központ
(Horváth Mihály utca)**

07.45 **Kapunyitás**
07.55-08.55 **Általános bemelegítés**

I. blokk

08.55	Megnyitó, műsorkezdés	5'
09.00	I. oszt. I. kcs gyakorlatok	10'
09.10	I. oszt. II. kcs gyakorlatok	15'
09.25	I. oszt. III. kcs gyakorlatok	15'
09.40	I. oszt. IV. kcs gyakorlatok	30'
10.10	SZÜNET	5'
10.15	I. oszt. V. kcs gyakorlatok	25'
10.40	I. oszt. VI. kcs gyakorlatok	25'
11.05	I. oszt. VII. kcs gyakorlatok	25'
11.30	I. oszt. VIII. kcs gyakorlatok	15'
11.45	I. oszt. IX. kcs gyakorlatok	15'
12.00	I. oszt. X. kcs gyakorlatok	15'
12.15	I. oszt. Senior gyakorlatok	10'
12.25	SZÜNET (bírók ebédelnek)	15'
12.40	I.oszt. BigFree	15'
12.55	I.oszt. DUO (I-II-III. kcs)	65'
14.00	I.oszt. kiscsapat (I-II-III. kcs)	40'
14.40	I. oszt nagycsapat (I-II-III. kcs)	35'
15.15	SZÜNET	10'
15.25	Eredményhirdetés (I.oszt egyéni +Csoportos)	40'
16.05	SZÜNET	10'

II. blokk

16.15	II/A. oszt. I. kcs gyakorlatok	10'
16.25	II/A. oszt. II./a kcs gyakorlatok	20'
16.45	II/A. oszt. II./b kcs gyakorlatok	20'
17.05	II/A. oszt. III. kcs gyakorlatok	30'
17.35	II/A. oszt. IV. kcs gyakorlatok	30'
18.05	SZÜNET	5'
18.10	Eredményhirdetés (II/A. oszt egyéni I-IV.kcs)	20'
18.30	SZÜNET	10'

III. blokk

18.40	II/A. oszt. V. kcs gyakorlatok	45'
19.25	II/A. oszt. VI. kcs gyakorlatok	40'
20.05	II/A. oszt. VII. kcs gyakorlatok	30'
20.35	II/A. oszt. VIII. kcs gyakorlatok	25'
21.00	II/A. oszt. IX. kcs gyakorlatok	5'
21.05	II/A. oszt. X. kcs gyakorlatok	10'
21.15	II/A. oszt. Senior gyakorlatok	10'
21.25	SZÜNET	10'
21.35	Eredményhirdetés II/A. oszt egyéni V.kcs-Senior)	20'
21.55	Verseny zárása	5'