



**Fit Kid III. osztály „A” és „B” egyéni, és csoportos verseny
2026.május.09. SZOMBAT
Szeberényi Gusztáv Adolf Evangélikus Gimnázium Tornacsarnok
(Békéscsaba, Szeberényi tér 2)**

8.30-9.25 Általános bemelegítés

I. blokk

9.30	Megnyitó, műsorkezdés	5'
9.35	III. oszt. „B” I/a kcs gyakorlatok	10'
9.45	III. oszt. „B” I/b kcs gyakorlatok	20'
10.05	III. oszt. „B” II/a kcs gyakorlatok	10'
10.15	III. oszt. „B” II/b kcs gyakorlatok	15'
10.30	III. oszt. „B” III. kcs gyakorlatok	20'
10.50	SZÜNET	10'
11.00	III. oszt. „A” I/a-I/b gyakorlatok	15'
11.15	III. oszt. „A” II/a gyakorlatok	10'
11.25	III. oszt. „A” II/b gyakorlatok	20'
11.45	III. oszt. „A” III.kcs.gyakorlatok	25'
12.10	SZÜNET	10'
12.20	III. oszt csoportos 1.-2. kcs gyakorlatok	20'
12.40	SZÜNET	5'
12.45	Eredményhirdetés (I.-III. kcs „A” „B”; Csoportos I.-II.kcs	30'
13.15	Szünet (melegítés, bírók ebédelnek)	20'

II. blokk

13.35	III. oszt. „B” IV. kcs gyakorlatok	25'
14.00	III. oszt. „B” V. kcs gyakorlatok	15'
14.15	III. oszt. „B” VI. kcs gyakorlatok	10'
14.25	III. oszt. „B” VII. kcs gyakorlatok	10'
14.35	III. oszt. „B” VIII.-IX. kcs gyakorlatok	5'
14.40	SZÜNET	10'
14.50	III. oszt. „A” IV. kcs gyakorlatok	45'
15.35	III. oszt. „A” V. kcs gyakorlatok	30'
16.05	III. oszt. „A” VI. kcs gyakorlatok	25'
16.30	III. oszt. „A” VII. kcs gyakorlatok	15'
16.45	III. oszt. „A” VIII. kcs gyakorlatok	15'
17.00	III. oszt. „A” IX. kcs gyakorlatok	10'
17.10	SZÜNET	10'
17.20	III. oszt.csoportos 3.kcs-4.kcs gyakorlatok	25'
17.45	SZÜNET	5'
17.50	Eredményhirdetés „B” „A”- IV.-V.-VI.-VII.-VIII.-IX. /csop. 3.kcs-4.kcs	30'
18.20	Verseny zárása	5'