



**Fit-Kid I. osztály egyéni és csoportos, valamint II. oszt. „A” egyéni
Országos Bajnokság
2026. okt.17. (szombat)
CSONGRÁD**

07.45 **Kapunyitás**
07.55-08.55 **Általános bemelegítés**

I. blokk

08.55	Megnyitó, műsorkezdés	5'
09.00	I. oszt. I. kcs gyakorlatok	10'
09.10	I. oszt. II. kcs gyakorlatok	15'
09.25	I. oszt. III. kcs gyakorlatok	20'
09.45	I. oszt. IV. kcs gyakorlatok	25'
10.10	SZÜNET	5'
10.15	I. oszt. V. kcs gyakorlatok	20'
10.35	I. oszt. VI. kcs gyakorlatok	20'
10.55	I. oszt. VII. kcs gyakorlatok	20'
11.15	I. oszt. VIII. kcs gyakorlatok	10'
11.25	I. oszt. IX. kcs gyakorlatok	10'
11.35	I. oszt. X. kcs gyakorlatok	10'
11.45	I. oszt. Senior gyakorlatok	5'
11.50	SZÜNET (bírók ebédnek)	20'
12.10	I.oszt. BigFree	15'
12.25	I.oszt. DUO (I-II-III. kcs)	45'
13.10	I.oszt. kiscsapat (I-II-III. kcs)	35'
13.45	I. oszt nagycsapat (I-II-III. kcs)	40'
14.25	SZÜNET	10'
14.35	Eredményhirdetés (I.oszt egyéni +Csoportos)	40'
15.15	SZÜNET	10'

II. blokk

15.25	II/A. oszt. I. kcs gyakorlatok	10'
15.35	II/A. oszt. II./a kcs gyakorlatok	20'
15.55	II/A. oszt. II./b kcs gyakorlatok	15'
16.10	II/A. oszt. III. kcs gyakorlatok	30'
16.40	II/A. oszt. IV. kcs gyakorlatok	35'
17.15	SZÜNET	5'
17.20	Eredményhirdetés (II/A. oszt egyéni I-IV.kcs)	20'
17.40	SZÜNET	10'

III. blokk

17.50	II/A. oszt. V. kcs gyakorlatok	50'
18.40	II/A. oszt. VI. kcs gyakorlatok	35'
19.15	II/A. oszt. VII. kcs gyakorlatok	25'
19.40	II/A. oszt. VIII. kcs gyakorlatok	25'
20.05	II/A. oszt. IX. kcs gyakorlatok	10'
20.15	II/A. oszt. X. kcs gyakorlatok	10'
20.25	II/A. oszt. Senior gyakorlatok	5'
20.30	SZÜNET	10'
20.40	Eredményhirdetés II/A. oszt egyéni V.kcs-Senior)	25'
21.05	Verseny zárása	5'