



**Fit-Kid II. oszt. csoportos és Fit Kid II. oszt „B” egyéni
ORSZÁGOS BAJNOKSÁG
2026. OKTÓBER.18. (vasárnap)**

07.15 **Kapunyitás**
07.25-08.25 **Általános bemelegítés**

I. blokk

08.25	Megnyitó, műsorkezdés	5'
08.30	II. oszt. csoportos DUO gyakorlatok (I-II-III.kcs)	80'
09.50	II.oszt. csoportos kiscsapat (I-II-III.kcs)	60'
10.50	II. oszt csoportos nagycsapat (I-II-III. kcs)	60'
11.50	SZÜNET (melegítés, bírók ebédelnek)	20'
12.10	II/B. oszt. I. kcs gyakorlatok	15'
12.25	II/B. oszt. II/a. kcs gyakorlatok	45'
13.10	II/B. oszt. II/b. kcs gyakorlatok	50'
14.00	II/B. oszt. III. kcs gyakorlatok	50'
14.50	Eredményhirdetés (II. oszt csop.+II/B egyéni I-II-III. kcs)	45'
15.35	SZÜNET	10'

II. blokk

15.45	II/B. oszt. IV. kcs gyakorlatok	60'
16.45	II/B. oszt. V. kcs gyakorlatok	45'
17.30	SZÜNET	10'
17.40	II/B. oszt. VI. kcs gyakorlatok	35'
18.15	II/B. oszt. VII. kcs gyakorlatok	45'
19.00	II/B. oszt. VIII. kcs gyakorlatok	35'
19.35	II/B. oszt. IX. kcs gyakorlatok	15'
19.50	II/B. oszt. X. kcs gyakorlatok	15'
20.05	II/B. oszt. Senior gyakorlatok	10'
20.15	SZÜNET	5'
20.20	Eredményhirdetés II/B. egyéni (III.kcs-senior)	30'
20.50	Verseny zárása	5'